

WOCHENPLAN

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 – 09.20	Ankommen der Gäste	Ankommen der Gäste	Ankommen der Gäste	Ankommen der Gäste	Ankommen der Gäste
09.20 – 10.15	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück
10.15 – 10.30	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde
10.30 – 12.00	Gruppenangebote ☼ Bewegung ☼ Kreativ	Gruppenangebote ☼ Musik/Rhythmus ☼ Spiele/Quiz	Gruppenangebote ☼ Entspannung ☼ Backen	Gruppenangebote ☼ Garten ☼ Spiele/Quiz ☼ Bewegung	Gruppenangebote ☼ Schönheit & mehr ☼ Entspannung
12.00 – 13.30	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen
13.00 – 14.00	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe
14.00 – 15.30	Gruppenangebote ☼ Entspannung ☼ Garten	Gruppenangebote ☼ Achtsamkeit ☼ Spaziergang	Gruppenangebote ☼ Spiele/Quiz ☼ Spaziergang	Gruppenangebote ☼ Kreativ ☼ Schönheit & mehr	Gruppenangebote ☼ Musik/Tanzen ☼ Spaziergang (bis 14.45)
15.30 – 16.00	Kaffee, Kuchen, Klönen	Kaffee, Kuchen, Klönen	Kaffee, Kuchen, Klönen	Kaffee, Kuchen, Klönen	Kaffee, Kuchen, Klönen (bis 15.30)
ab 16:00	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt (ab 15.30)